

POSTNÍ KALENDÁŘ inspirovaný výzvou papeže Františka k radosti

Zveme Vás k prožití postní doby jako **cesty objevování radosti**.

Následující myšlenky jsou inspirovány velikonočními meditacemi Anselma Grüna: Tajemství velikonoční radosti. Ke každé ze 49 meditací Jožka Nagy napsal stručný podnět k radosti. Vytvořil tak krásný soubor připomínající konkrétní důvody radosti. Nabízíme jej jako inspiraci pro postní dobu. Je možné použít ho jako postní kalendář. Např. tak, že **texty rozstříháte na jednotlivé důvody k radosti a vložíte do nějaké nádoby. Každý den ráno si můžete jeden lísteček vytáhnout a použít ho jako inspiraci a výzvu pro nadcházející den: pokusit se vytažený důvod radosti v tomto dni nacházet a prožívat.**

Zkuste to, i během postní doby jsme pozváni k otevření se Radosti ... Jožka, Bětko, Simona

Radost ze setkání a rozmluvy s druhým člověkem
Radost z oslovení člověkem nebo Slovem
Radost ze slova lásky, které odvalilo kámen ...
Radost z víry ve vítězství života nad smrtí
Radost z překonání strachu z nějakého úkolu
Radost, že jsem se osvobodil od iluzí o svém životě
Radost z osvobození od přehnané ctižádosti a perfekcionismu
Radost, že jsem byl svědkem nebo účastníkem smíření
Radost z poznání toho, co mě odvádí z cesty skutečného života
Radost z Ježíše, který je se mnou a ve mně.
Radost, že jsem druhého potěšil
Radost, že jsem poznal Ježíše v eucharistii
Radost z rozhovoru, který se mě osobně hluboce dotkl
Radost, když jsem byl zbaven svých pochybností
Radost ze společenství druhých na cestě ke Vzkříšenému
Radost, že jsem pohlédl na druhého nejen očima a rozumem, ale zejména srdcem

Radost z Ježíšovy bezpodmínečné lásky ke mně
Radost z lásky partnera, dětí, vnoučat, ...
Radost, že v lásce druhých mohu zakoušet Boží lásku
Radost ze setkání se Vzkříšeným Kristem ve svých bližních
Radost z možnosti doprovázet kousek druhého člověka
Radost, že jsem se podíval na věci, před kterými jsem dosud zavíral oči
Radost, že naše ruce mohou Ježíšovým jménem zasahovat a jednat pro blaho lidí
Radost, že v každém dechu mohu živě vnímat Boží lásku
Radost, že se v eucharistii mohu dotýkat Vzkříšeného Krista
Radost, že v Ježíši Kristu se vzdálený Bůh pro mě stává mým Pánem a mým Bohem
Radost, že mohu uvěřit i když nevidím
Radost, že jsem pomohl druhému vykročit vlastní cestou
Radost, že můj dnešní den nebyl marný
Radost, že i v negativní situaci jsem mohl poznat jednání Pána
Radost, že se svým vnitřním napětím se nemusím vyrovnávat sám
Radost, že v každé životní situaci jsem zván setkat se s Pánem
Radost z lásky osvobozené od veškeré majetnické touhy
Radost, že se nemusím srovnávat s druhými
Radost, že Boží láska se dotýká nejen lidí, ale i věcí kolem mě
Radost, která je ve mně, ale kterou si neuvědomuji a neprožívám
Radost, že mohu mít naději i když se cítím opuštěn
Radost, že nebe mohu prožívat i ve svém nitru
Radost, že mohu důvěřovat Mistrovi ve svém nitru
Radost z mého občanství v nebi

Radost, která proměňuje můj všední den
Radost, že mohu věřit, že celý můj život se odehrává v Bohu
Radost z vědomí, že Boží láska je vylita do našich srdcí skrze Ducha svatého
Radost z poznání, že Duch svatý mě může pohnout k novému životu
Radost z poznání, že v ohni mé lásky se může zahřát můj bližní
Radost, že vím o slovu Písma
Radost z poznání, že Duch svatý stojí při mně
Radost, že mohu sloužit dary Ducha svatého
Radost z důvěry, že Duch svatý může otřást i naším společenstvím